

1月フルコース制限時間帯

7	水	水中運動①	14:00~15:00
10	土	健サポ(水中運動)	15:00~15:45
14	水	水中運動②	14:00~15:00
21	水	水中運動③	14:00~15:00

※ 上記の時間帯は、プログラムにより一部コースを制限させていただきます。
プログラム開始**5分前**よりコースロープの移動を行いますので
ご理解の程、よろしくお願い致します。