

いわきゆったり館デイサービスセンター ご利用のご案内

対象者	要介護認定を受けた方
営業日	月曜日～土曜日(祝祭日も営業) ※12月29日～1月3日は休業
提供時間	午前9時30分～午後3時35分
利用料金	介護度により異なります 詳細はお問い合わせください
対象地区	常磐周辺・鹿島,中央台方面 ※送迎エリアはご相談ください
施設住所	いわき市常磐湯本町上浅貝22-1
電話番号	0246(43)0805

Q. 誰でも利用できるの？

A. 要介護認定(要支援1,2、要介護1～5)を受けた方が利用できます。
まだ認定を受けていない方は、申請をして認定を受けた方が対象となります。

Q. どうしたら利用できるの？

A. 担当のケアマネージャーにご相談ください。

Q. 興味があるけど…要介護認定もケアマネージャーもわからない

A. いわきゆったり館(電話43-0806)までお気軽にお問い合わせください。



利用者さまの声

自宅での入浴が大変になり、
デイサービスを利用しています。
温泉にゆったり入れて気持ちがいいし、
スタッフの皆さんが親切に手伝ってくれるので、
安心して入浴できます。

女性Sさん



体力がなくなってきて、
歩くのも大変だった。
デイサービスで運動するようになり、
しっかり歩けるようになりました。

男性Tさん



日中は、自宅に1人なので心配だった。
デイサービスに通うようになり、
お友だちもでき、毎回楽しみにしている。
家庭でも明るくなった。

利用者ご家族さま



お気軽にご相談ください！ 見学・利用体験随時受付中！



いわき市健康・福祉プラザ
いわき ゆったり館

デイサービスセンター



いわき市健康・福祉プラザ
いわき ゆったり館

デイサービスセンター

いわきゆったり館デイサービスセンターの1日

～ 日帰りで入浴やリハビリ、食事などの介護サービスが受けられます ～

8:30

送迎

ご自宅までお迎えに上がります



9:30

健康チェック

血圧・体温・脈拍を測定します

9:45

入浴・リハビリ

お体の不自由な方でも安心して入浴できます
利用者さまの状態に合わせた個別機能訓練を行います

11:45

昼食

お食事を提供します



13:30

健康チェック

午後の体調チェックを行います

14:00

集団機能訓練

リハビリを目的とした体操やゲームなど
レクリエーションを行います

15:15

おやつ



15:35

送迎

ご自宅までお送りします



いわきゆったり館デイサービスセンターはここがイチオシ!

入浴

ゆったりと入浴できる温泉浴です。
お湯はいわき湯本温泉の源泉で、適応症には
冷え性・切り傷・皮膚疾患・高血圧・動脈硬化・
関節痛などがあります。車椅子の方でも
安心して入浴できる、機械浴もあります。



リハビリ

利用者さまの状態に合わせて個別にプログラム
を作成します。歩行や階段の上り下りなど日常
生活に必要な機能訓練ができる器具を取り揃え
ております。



レクリエーション



広々と開放感のある明るい
スペースで体操やカラオケ
などがお楽しみいただけます。

