

ゆったり館 デイサービス通信

第　4　号

令和８年　９月号

いわきゆったり館　デイサービスセンター
〒972-8321 いわき市常磐湯本町上浅貝22-1
【TEL】0246-43-0805

９　月　の　行　事　予　定

	レクリエーション	製作・脳トレ
1～5	グランドゴルフ/体操	脳トレ
7～12	七転び八起き/アニマルハンター	塗り絵
14～19	体操/グランドゴルフ	脳トレ
21～26	誕生会	カレンダー製作
28～30	二段投げ	塗り絵

お誕生日おめでとうございます

9月3日	TT	様	9月13日	SS	様
9月6日	IH	様	9月29日	KK	様
9月6日	TT	様	9月30日	AH	様
9月12日	NA	様			

用語検索　塗り絵・折り紙



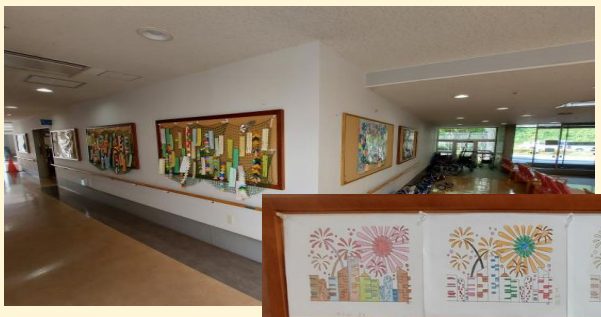
集団機能訓練でのレクリエーション活動は、ご利用の皆様方の心身の活性化や生活意欲の向上を目的に実施しています。

今回は「塗り絵・折り紙」です。次の効果が期待されます。

①指先を使い細かに動作することによる、認知機能の活性化
②細い色鉛筆を握り、線に沿って力を調整しながら塗る、また細かい折り操作をすることによる、手指の巧緻（こうち）動作の維持
③塗る・折ることに集中するため、心拍数が落ち着き緊張が和らぐことによる情緒安定・ストレス軽減
④グループで行うことによる、会話や交流を促す社会参加効果

また、壁画づくりなどみんなで一つの作品を完成させることで協力関係が生まれ、作品を展示することにより利用者さん同士で感想を話し合うなど、交流が深まることも期待されます。

施設に、皆さんの作った作品を展示しています。









デイサービスの一日

ご利用者様がデイサービスでどのようにお過ごしているかをお知らせします！！

今月は、「集団機能訓練」です。

いわきゆったり館デイサービスセンターの１日

～ 日帰りで入浴やリハビリ、食事などの介護サービスが受けられます ～

8：30	送迎	ご自宅までお迎えに上がります
9：30	健康チェック	血圧・体温・脈拍を測定します
9：45	入浴・リハビリ	お体の不自由な方でも安心して入浴できます 利用者さまの状態に合わせた個別機能訓練を行います
11：45	昼食	お食事を提供します
13：30	健康チェック	午後の体調チェックを行います
14：00	集団機能訓練	リハビリを目的とした体操やゲームなど レクリエーションを行います
15：15	おやつ	
15：35	送迎	ご自宅までお送りします



スタッフ紹介



食べることが大好き。食いしん坊な市野です。皆様と一緒に歌をうたったり、レクリエーションを通して体力を維持するお手伝いができるようがんばります。
まだまだ暑い日が続くと思いますので、こまめに水分補給をして、体調に気をつけてお過ごし下さい。

お知らせ

口座振替始めました！！

利用料金や食事代のお支払について、現在の現金手渡しに加え、口座振替をご用意しました。
詳しくはデイサービス職員にお問い合わせください。

♫８月21日　～　シャイネンさん　～　ミニコンサート開きました♪







【編集後記】　今年のシルバーウィークは、9/19（土）～23（水）の5連休です。 これは、敬老の日（9/21）と秋分の日（9/23）の間に挟まれた9/22が「国民の休日」となったためです。「国民の祝日に関する法律」によると敬老の日は「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。」、秋分の日は「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ。」とあります。

