

ゆったり館 デイサービス通信

第　3　号

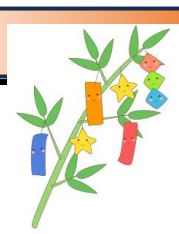
令和８年　８月号

いわきゆったり館　デイサービスセンター
〒972-8321 いわき市常磐湯本町上浅貝22-1
【TEL】0246-43-0805

８　月　の　行　事　予　定

	レクリエーション	製作・脳トレ
3~8	ダービーゲーム/体操	脳トレ
10~15	風船すくい/ダービーゲーム	塗り絵
17~22	体操/風船すくい	脳トレ
24~29	誕生会	カレンダー製作
31~	アニマルハンター	塗り絵

お誕生日おめでとうございます



8月14日	YS	様	8月24日	AT	様
8月17日	NY	様	8月26日	FM	様
8月20日	SS	様	8月30日	OS	様

用語検索

健康チェック



当施設では、来所時と午後の２回、「脈拍・呼吸・血圧・体温・意識レベル」の健康チェックを行い、ご利用の皆者が入浴や機能訓練などのサービスを安全に受けられるかどうかを判断しています。

夏本番を迎え、熱中症が懸念されます。

暑さの感じ方は、人 によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

ご自宅でも「 自力で水が飲めない」「応答がおかしい時」は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、エアコン等を使って温度調節するよう心がけましょう。

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分を補給



デイサービスの一日

ご利用者様がデイサービスでどのようにお過ごししているかをお知らせします！！

今月は、「 健康チェック 」です。

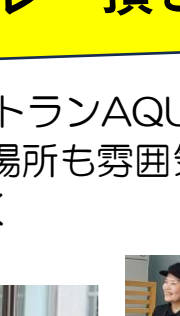
いわきゆったり館デイサービスセンターの１日

～ 日帰りで入浴やリハビリ、食事などの介護サービスが受けられます ～





8：30	送迎	ご自宅までお迎えに上がります
9：30	健康チェック	血圧・体温・脈拍を測定します
9：45	入浴・リハビリ	お体の不自由な方でも安心して入浴できます 利用者さまの状態に合わせた個別機能訓練を行います
11：45	昼食	お食事を提供します
13：30	健康チェック	午後の体調チェックを行います
14：00	集団機能訓練	リハビリを目的とした体操やゲームなど レクリエーションを行います
15：15	おやつ	
15：35	送迎	ご自宅までお送りします



スタッフ紹介



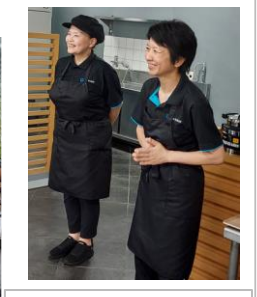
みなさんこんにちは。戸田です。
「暑いね」と言いながらも、皆様毎日デイサービスに通ってくださりありがとうございます。８月は、本格的な暑さが続き、体調を崩しやすい季節です。デイサービスでは、こまめな水分補給や涼しい室内での適度な運動を取り入れ、皆様が元気に夏を乗り切れるようサポートさせていただきます。お家でもぜひ、無理のない範囲で水分を摂ってくださいね。



おでかけランチ　カレー頂きました



７月15日の昼食場所は、ゆったり館レストランAQUAです。
メニューは、みんな大好きカレーです。 場所も雰囲気も
いつもと違ったせいか、とても美味しく
いただきました。　ご馳走様でした！！



AQUAの皆さん

♫７月６日ミニコンサート開きました♪
～　アントニオ杉岡さん　～





【編集後記】　７月18日に海開きを皮切りに本格的ないわきの夏とを迎えました。「熱中症で〇人が救急搬送されました」「酷暑日」等々報道があります。いわき市消防本部によると令和７年度の熱中症発生場所1位は住居で60.0%、年齢別では高齢者が59.0%です。
熱中症警戒アラートが発表されたら、エアコン等により涼しい環境にて過ごし、こまめな休憩や水分補給・塩分補給しましょう。

