

ゆったり館
デイサービス通信



第　2　号

令和8年　7月号

いわきゆったり館　デイサービスセンター
〒972-8321 いわき市常磐湯本町上浅貝22-1
【TEL】0246-43-0805

7　月　の　行　事　予　定

	レクリエーション	製作・脳トレ
1～4	サッカーボウリング/七夕製作	脳トレ
6～11	リバーシブルディスク/体操	塗り絵
13～18	体操/サッカーボウリング	脳トレ
20～25	誕生会	カレンダー製作
27～31	ダービー/リバーシブルディスク	塗り絵

お誕生日おめでとうございます



7月9日　SN　様
7月11日　MA　様
7月20日　KC　様

用語検索

お　や　つ



　デイサービスをご利用する皆様にとって、食事とは大きな楽しみのひとつです。中でもおやつの時間は非常にたくさんの意味を持っていると思います。
　スタッフとしても皆様に少しでも楽しんで美味しく頂いていただければと思ってます。
　「おやつ」というと、文明堂の「カステラ一番、電話は二番、三時のおやつは文明堂」のCMが思い浮かぶ方もいらっしゃると思います。
　日本において「三時のおやつ」という言葉は広く知られています。元々は江戸時代で三時を表す「八つ刻」（やつどき）を丁寧にしたものが「おやつ」の由来との説があります。それほど歴史のある言葉です。ご利用の皆様にとっても「３時15分のおやつ」は、「そろそろ帰る時間だな！」という風に時間を知る道具にもなっています。
　デイサービスでお過ごしされる一日、時間をしっかりと認識することで正しい生活リズムを刻み、規則正しい生活を送ることも期待できます。

♫　６月リニューアルの”ゆったり館”で カフェしました♪



デイサービスの一日

　ご利用者様がデイサービスでどのようにお過ごししているかをお知らせします！！
　今月号は、「おやつ」についてです。

いわきゆったり館デイサービスセンターの１日

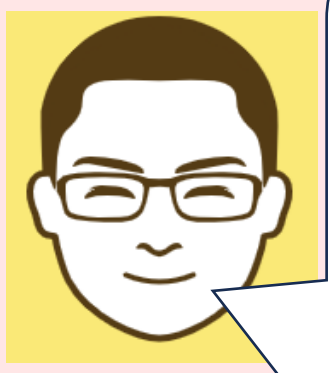
～ 日帰りで入浴やリハビリ、食事などの介護サービスが受けられます ～

8：30	送迎	ご自宅までお迎えに上がります
9：30	健康チェック	血圧・体温・脈拍を測定します
9：45	入浴・リハビリ	お体の不自由な方でも安心して入浴できます 利用者さまの状態に合わせた個別機能訓練を行います
11：45	昼食	お食事を提供します
13：30	健康チェック	午後の体調チェックを行います
14：00	集団機能訓練	リハビリを目的とした体操やゲームなど レクリエーションを行います
15：15	おやつ	
15：35	送迎	ご自宅までお送りします





スタッフ紹介



　みなさんこんにちは。生活相談員の武藤です。
いつもご利用頂きありがとうございます。
毎日、皆様との何気ない会話、暖かい笑顔にたくさんの元気を頂いております。
近日中に市町村より「介護保険負担割合証」が郵送されます。確認致しますので、ご自宅に届きましたらご持参下さい。
これからも皆様に喜んで頂けるサービスを提供していきたいと思ってます。
今後ともよろしくお願い致します。

４月11日から昼食・おやつ提供事業者が One&Only㈱　に替わりました！！

　食事が替わりましたが、お味はいかがですか？
下膳されたお皿を見ると、きれいに召し上がっている方が多く、スタッフ一同、とても喜んでいます。これからも頑張って、美味しいご飯を作りますので、しっかり食べて毎日元気にお過ごしくださいね♪　*by One&Only*
※毎月の献立表にコメントを掲載してます、ご覧ください！

献立表　７月　のコメント

　梅雨に入り、ジメジメした日も多いですが、雨に濡れるアジサイが綺麗な時期ですね。
少しずつ、暑さも増して来ました。今月のおやつには、アイスなどの冷たいデザートも準備する予定です。お楽しみに♪
おやつだけでなく食事もしっかり食べましょう！







【編集後記】　**雨の中紫陽花が色とりどりに咲き誇っています。皆さんは梅雨から何を連想しますか？単純に「梅」「梅干し」を頭に描く方もいるかと思います。梅、赤紫蘇、塩、ホワイトリカーで漬けて、梅雨の合間の土用干し、白いご飯に梅干しをご飯に乗せて「頂きます！」自家製梅干しはとてもすっぱい思い出です。砂糖に梅干しを転がしながら「おやつ」として食べていたことを思い出します。**

