

ゆったり館
デイサービス通信



創　刊　号

令和８年　６月号

いわきゆったり館　**デイサービスセンター**

〒972-8321 いわき市常磐湯本町上浅貝22-1

【TEL】0246-43-0805

６　月　の　行　事　予　定

	レクリエーション	製作・脳トレ
2~6	魚釣り/体操	脳トレ
8~13	ペットユニカール/魚釣り	塗り絵
15~20	体操/ペットユニカール	脳トレ
22~27	誕生会	カレンダー製作
29~30	サッカーボウリング	塗り絵

お誕生日おめでとうございます



6月2日　TS　様

6月7日　WS　様

6月22日　SS　様

用語検索

機　能　訓　練

　機能訓練は、ご利用の皆様が日常生活を送る上で必要な心身機能の維持･向上を目指す訓練です。
　医療行為であるリハビリとは異なり、医師の指示がなくても受けることができます。
　機能訓練とは、ご利用の皆様が可能な限り自立した日常生活を送れるように支援するための訓練です。

　センターでは、ご利用者様のペースで、広いスペースを活用した歩行訓練がいつでもできます。
　また、毎日午後２時から１時間程度、スタッフによる口腔体操や指体操などを行っています。

歩行訓練

　平行棒や手すりを使い、
バランス感覚や筋力を鍛えます。



口腔体操

　舌や頬の筋肉を動かすことで、飲み込む力を維持・改善し、誤嚥性肺炎を予防します。



指体操

　指を一本ずつ曲げる・伸ばすといった簡単な動きで脳を活性化させ、認知症予防を目指します。



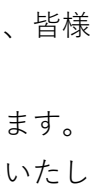
デイサービスの一日

　ご利用者様がデイサービスでどのようにお過ごししているかをお知らせします！！
　今月号は、「集団機能訓練」についてです。

いわきゆったり館デイサービスセンターの１日

～ 日帰りで入浴やリハビリ、食事などの介護サービスが受けられます ～

8：30	送迎	ご自宅までお迎えに上がります
9：30	健康チェック	血圧・体温・脈拍を測定します
9：45	入浴・リハビリ	お体の不自由な方でも安心して入浴できます 利用者さまの状態に合わせた個別機能訓練を行います
11：45	昼食	お食事を提供します
13：30	健康チェック	午後の体調チェックを行います
14：00	集団機能訓練	リハビリを目的とした体操やゲームなど レクリエーションを行います
15：15	おやつ	
15：35	送迎	ご自宅までお送りします



スタッフ紹介

９名のスタッフにより、ご利用の皆様への日常生活上の介護や機能訓練を提供しております。

※シフト制により、６名の職員で対応しています。

介護職員　6名　　機能訓練指導員（兼務）　3名

看護職員　3名　　生活相談員（兼務）　3名



主任の五十嵐です。
いつもご利用頂きありがとうございます。
毎日、ご利用の皆様との何気ない会話、温かい笑顔にたくさんの元気を頂いております。
これからもスタッフ一同、皆様に喜んで頂けるサービスの提供
をしていきたいと思ってます。
今後ともよろしくお願いいたします。

♫　”若鮎焼き”つくりました～♪



5/11～16の週は「おやつづくり」を行いました。
上手に焼けて、美味しく頂きました!!



【編集後記】　**施設でどのように過ごしているの？、昼食は何だったの？、独りぼっちになっていない？などご家族の不安や心配事を少しでも和らげられるよう、広報紙の発行を企画しました。ご利用の皆様やご家族様が、センターに対し、何か聞きたいこと、感じていることを教えて頂ければ幸いです。また、ご利用者様からのお声もお待ちしております。よろしくお願いします。**