



いわき市健康・福祉プラザ
いわき ゆったり館

デイサービスセンター

いわきゆったり館デイサービスセンターの1日

～ 日帰りで入浴やリハビリ、食事などの介護サービスが受けられます ～

8:30

送迎

ご自宅までお迎えに上がります



9:30

健康チェック

血圧・体温・脈拍を測定します

9:45

入浴・リハビリ

お体の不自由な方でも安心して入浴できます
利用者さまの状態に合わせた個別機能訓練を行います

11:45

昼食

お食事を提供します



13:30

健康チェック

午後の体調チェックを行います

14:00

集団機能訓練

リハビリを目的とした体操やゲームなど
レクリエーションを行います

15:15

おやつ



15:35

送迎

ご自宅までお送りします



いわきゆったり館デイサービスセンターはここがイチオシ！

入浴

ゆったりと入浴できる温泉浴です。
お湯はいわき湯本温泉の源泉で、適応症には
冷え性・切り傷・皮膚疾患・高血圧・動脈硬化・
関節痛などがあります。車椅子の方でも
安心して入浴できる、機械浴もあります。



リハビリ

利用者さまの状態に合わせて個別にプログラム
を作成します。歩行や階段の上り下りなど日常
生活に必要な機能訓練ができる器具を取り揃え
ております。



レクリエーション



広々と開放感のある明るい
スペースで体操やカラオケ
などがお楽しみいただけます。

