

6月フルコース制限時間帯

4	水	水中運動①	14:00~15:00
5	木	シェイプ①	14:00~15:00
11	水	水中運動②	14:00~15:00
12	木	シェイプ②	14:00~15:00
18	水	水中運動③	14:00~15:00
25	木	水中運動④	14:00~15:00
26	水	シェイプ④	14:00~15:00

※ 上記の時間帯は、プログラムにより一部コースを制限させていただきます。
プログラム開始**5分前**よりコースロープの移動を行いますので
ご理解の程、よろしくお願い致します。