

12月フルコース制限時間帯

10	水	水中運動②	14:00~15:00
12	金	健サポ(水中運動)	11:30~12:15
17	水	水中運動③	14:00~15:00
24	水	水中運動④	14:00~15:00

※ 上記の時間帯は、プログラムにより一部コースを制限させていただきます。
プログラム開始**5分前**よりコースロープの移動を行いますので
ご理解の程、よろしくお願い致します。